

Ausdauerprüfung Kanallauf (30 min)

Jungen			Mädchen		
Punkte	Strecke (km)	Quotient*	Punkte	Strecke (km)	Quotient*
15	6	5	15	5,36	5,6
14	5,78	5,2	14	5,17	5,8
13	5,55	5,4	13	5	6
12	5,36	5,6	12	4,84	6,2
11	5,17	5,8	11	4,68	6,4
10	5	6	10	4,55	6,6
9	4,76	6,3	9	4,35	6,9
8	4,55	6,6	8	4,2	7,2
7	4,35	6,9	7	4	7,5
6	4,2	7,2	6	3,85	7,8
5	3,95	7,6	5	3,66	8,2
4	3,75	8	4	3,5	8,6
3	3,57	8,4	3	3,33	9
2	3,33	9	2	3,15	9,5
1	3,15	9,5	1	3	10

*Quotient = Zeit (min) : Strecke (km)

Runde	km
1	1,25
2	2,5
3	3,75
4	5
5	6,25
6	7,5
7	8,75
8	10
9	11,25

Hinweis: Die Mindestlaufzeit beträgt 27 Minuten. Sollte eine Läuferin oder ein Läufer vorher abbrechen, so wird zur Notenberechnung diese Mindestlaufzeit herangezogen.