

Ausdauerprüfung Kanallauf (45 min)

Jungen			Mädchen		
Punkte	Strecke (km)	Quotient*	Punkte	Strecke (km)	Quotient*
15	9	5	15	8	5,6
14	8,6	5,2	14	7,7	5,8
13	8,3	5,4	13	7,5	6
12	8,0	5,6	12	7,2	6,2
11	7,7	5,8	11	7	6,4
10	7,5	6	10	6,8	6,6
9	7,1	6,3	9	6,5	6,9
8	6,8	6,6	8	6,2	7,2
7	6,5	6,9	7	6	7,5
6	6,2	7,2	6	5,7	7,8
5	5,9	7,6	5	5,4	8,2
4	5,6	8	4	5,2	8,6
3	5,3	8,4	3	5	9
2	5	9	2	4,7	9,5
1	4,7	9,5	1	4,5	10

*Quotient = Zeit (min) : Strecke (km)

Runde	km
1	1,25
2	2,5
3	3,75
4	5
5	6,25
6	7,5
7	8,75
8	10
9	11,25

Hinweis: Die Mindestlaufzeit beträgt 42 Minuten. Sollte eine Läuferin oder ein Läufer vorher abbrechen, so wird zur Notenberechnung diese Mindestlaufzeit herangezogen.